



Groenelaan 6, 9682 RX Oostwold - Scheemda

Persbericht

WERELD TAI CHI - CHI KUNG DAG
Zaterdag 28 april

Sportcentrum



Nico Jager Winschoten

One World...One Breath

Op zaterdag 28 april, de wereld Tai Chi dag gaat een golf van Tai Chi over en door de wereld. Via miljoenen en miljoenen mensen die, al dan niet georganiseerd, over de hele wereld om 10.00 uur lokale tijd hun Tai Chi of Chi Kung oefeningen van innerlijke rust en dynamische balans gaan beoefenen. In Nederland o.a in Amsterdam, Apeldoorn, Breda, Enschede, Gouda, Groningen, Haarlem, Hilversum, Hoorn, Bonaire, Leidschendam, Den Haag, Maassluis, Rozenburg, Spijkenisse, Maastricht, Nijmegen, Rotterdam, IJsselmonde, Utrecht, Arnhem, Doornenburg en Zwolle

Hans Lauxen van Sportcentrum Nico Jager doet mee met een uitgebreid programma en iedereen is van harte uitgenodigd in het Rozenpaviljoen te Winschoten. Op deze dag gaat het Rozenpaviljoen extra vroeg open om de deelnemers hartelijk te ontvangen. Toegang en deelname gratis (consumpties zijn voor eigen is rekening). Heeft u altijd al willen weten wat dat Tai Chi & Chi Kung nu eigenlijk is? Of beoefent u, nu of vroeger, al langere of kortere tijd zelf een Tai Chi of Chi Kung methode? U bent van harte welkom om mee te doen aan het hele programma of een enkel onderdeel.

Programma van 10:00 uur tot 12:00 uur:

- ✓ 9.30 uur verzamelen in Rozenpaviljoen Rosarium Winschoten
- ✓ 10.00 uur Demonstratie door Tai Chi groep en oefeningen die voor iedereen mee te doen zijn. Zorg voor loszittende kleding, wij oefenen buiten
- ✓ 10.45 uur lezing over Tai Chi & Chi Kung: wat is het, waar komt het vandaan en waarom zou het in deze moderne tijd nog kunnen bijdragen tot gezondheid en innerlijke rust?
- ✓ ± 11.30 uur gezamenlijke ademhaling Chi Kung oefening



FOG Is lid van



**Rozenpaviljoen
Winschoten**

Informatie:
Hans Lauxen
info@tai-ji.nl
06-55373828